

MINISTERUL EDUCAȚIEI  
UNIVERSITATEA „CONSTANTIN BRÂNCUȘI” DIN TÂRGU-JIU  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE  
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Program postuniversitar de **conversie profesională**

TITLUL OBȚINUT: DIPLOMĂ DE CONVERSIE PROFESIONALĂ

DENUMIREA CALIFICĂRII: *EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ*

CODUL CALIFICĂRII:

DOMENIUL DE LICENȚĂ PE CARE SE FUNDAMENTEAZĂ PROGRAMUL DE STUDII:

*EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT*

CALIFICAREA UNIVERSITARĂ PE CARE SE FUNDAMENTEAZĂ PROGRAMUL DE STUDII:

*EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ*

NUMĂRUL TOTAL DE CREDITE: 120 de credite

FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT: IF

VALABIL ÎNCEPÂND CU ANUL UNIVERSITAR 2023-2024

DOMENIUL DE LICENȚĂ PE CARE SE FUNDAMENTEAZĂ PROGRAMUL DE STUDII:

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

CALIFICAREA UNIVERSITARĂ PE CARE SE FUNDAMENTEAZĂ PROGRAMUL DE STUDII:

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

PREȘEDINTE SENAT,  
Prof.univ.dr. Tiberiu-Horațiu Gorun



## OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Programele postuniversitare de conversie profesională a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar sunt programe de formare continuă, care au ca finalitate dobândirea de către cadrele didactice din învățământul preuniversitar de noi competențe pentru noi specializări și/sau ocuparea de noi funcții didactice, altele decât cele ocupate în baza formării inițiale.

*Programul de conversie profesională se adresează cadrelor didactice din învățământul preuniversitar cu domeniu fundamental aferent domeniului de specializare înscris pe diploma de licență diferit de domeniul fundamental al economiei.*

Obiectivele principale sunt concentrate pe obținerea unor abilități teoretice aprofundate, caracteristice profesiei de bază dar și pe asimilarea unor competențe practice necesare absolvenților pentru țintirea debușeelor profesionale. Competențele formative sunt subsumate pe următoarele trei *dimensiuni*:

- competențe cognitive;
- competențe aplicativ - practice;
- competențe de comunicare și relaționale.

*Obiectivele de formare, competențele profesionale și specifice sunt prezentate în tabelul de mai jos:*

Competențe profesionale	Competențe transversale
C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.	CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.
C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.	CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive.
C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.	
C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive pe grupe de vârstă.	
C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport.	
C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.	

Locații specifice: 232201 profesori în învățământul gimnazial;

Ocupații posibile: (conform COR):134501 conducător tabără școlară;

Rector,  
Prof. univ. dr. Luminia Georgeta Popescu



Decan,  
Prof. univ. dr. Monica Delia Bîcă

Director de departament,  
Conf. univ. dr. Iacob-Daniel Chivu



*[Handwritten signature]*

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2023-2024

Nr. crt.	Disciplina	Activități didactice		Nr. credite	Forma de evaluare	Nr. ore disciplină		
		C	S/LP			C	S/ LP	Total
<b>Semestrul I</b>								
1	Teoria educației fizice și sportului	2	2	8	E	28	28	56
2	Gimnastica de bază	2	2	8	E	28	28	56
3	Fundamente științifice ale jocurilor sportive: fotbal	2	2	7	E	28	28	56
4	Educație pentru sănătate și prim ajutor	2	2	7	E	28	28	56
<b>Semestrul II</b>								
5	Metodica educației fizice și sportului	2	2	8	E	28	28	56
6	Metodica predării fotbalului în școală	2	2	8	E	28	28	56
7	Activități motrice de timp liber	2	2	7	E	28	28	56
8	Activități motrice adaptate	2	2	7	E	28	28	56
<b>Semestrul III</b>								
9	Kinesiologie	2	1	9	E	28	14	42
10	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar	-	3	3	V	-	42	42
11	Estetică corporală și euritmie	2	2	9	E	28	28	56
12	Metodica predării gimnasticii în școală	2	1	9	E	28	14	42
<b>Semestrul IV</b>								
13	Fitness	2	2	7	E	28	28	56
14	Metodica predării handbalului în școală	2	1	7	E	28	14	42
15	Metodica predării baschetului în școală	2	2	8	E	28	28	56
16	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	2	2	8	E	28	28	56
17	Activitate individuală pentru elaborarea lucrării de absolvire	-	20	-				-
<b>Total ore obligatorii</b>		<b>30</b>	<b>30</b>			<b>420</b>	<b>420</b>	<b>840</b>
<b>Total credite</b>				<b>120</b>				

Pentru Elaborarea și susținerea lucrării finale în cadrul examenului de absolvire se acordă 10 credite peste cele 120 de credite obligatorii.

Rector,  
Prof. univ. dr. Luminia Georgeta Popescu



Decan,  
Prof. univ. dr. Monica Delia Bică

*[Handwritten signature]*

Director de departament,  
Conf. univ. dr. Iacob-Daniel Chivu

*[Handwritten signature]*