



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII  
UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE  
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

# PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

## STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

TITLUL OBȚINUT - **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

CALIFICAREA UNIVERSITARĂ - **Educație fizică și sportivă**

CODUL CALIFICĂRII

NIVELUL DE STUDII **6 CNC**

DOMENIUL DE LICENȚĂ - **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

PROGRAMUL DE STUDIU DE LICENȚĂ - **Educație fizică și sportivă**

FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT - **ÎNVĂȚĂMÂNT FRECVENȚĂ (IF)**

DURATA STUDIILOR - **3 ANI**

CREDITE DE STUDIU - **180 CREDITE**

Valabil începând cu anul universitar:

2020-2021

UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRĂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU  
 FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE  
 Domeniul de știință: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ  
 Durata studiilor: 3 ani  
 Diploma acordată: Diplomă de licență  
 Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport  
 Promotia: 2023



**OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE**  
**PROGRAMULUI DE STUDII DE LICENȚĂ: Asistență Medicală Generală**

Obiectivele de formare specifice programului de studii	Competențe	Descriptor
<p>Obiective cognitive: să cunoască aparatul hormonal specific domeniului nostru, să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sport și de recuperare motrică; să cunoască sistemului de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sport; să cunoască competențelor procesului instructiv-educativ de educație fizică și sport; să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare - planificare, evidență și evaluare a activităților. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operationale): să fie capabil de a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare a capacității motrice umane. să aibă capacitatea de a se exprima motrice la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a conștientiza para-metrii de măsurare și efort realizați. să dobândească capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii. să fie capabil de a identifica și de a utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi, să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite, în situații profesionale diverse, să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționale: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților, angrenată într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă; să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică / amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă</p>	<p><b>Competențe profesionale</b></p>	C1 Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă. Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
		C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educația Fizică și Sportivă. Sport și Performanță Motrică, kinetoterapie și Motricitate Specială)
		C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive a atitudinii față de practicarea independentă față de practicarea exercițiului fizic
		C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
		C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicantilor activităților de educație fizică și sport
		C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
	<p><b>Competențe transversale</b></p>	CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și nivelul de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
		CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive
		CT3 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

ocupații posibile pentru deținătorul diplomei: Cod COR 233002 - profesor în învățământul gimnazial; Cod COR 234101 - profesor în învățământul primar.





UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**

Programul de studiu: **Educație fizică și sportivă**

Durata studiilor: 3 ani

Diploma acordată: Diplomă de licență

Valabil începând cu anul universitar 2021-2022



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**ANUL II**

Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport

Nr. crt	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 3 (14 săptămâni)										Semestrul 4 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZ.	OBSERVAȚII		
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL				
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.							
<b>A. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ</b>																													
1	Psihopedagogie	UCB 04 01 01 DF 3 01	2	1		2	3	2	5	E																70	28	98	42
2	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: FOTBAL	UCB 04 01 01 DF 4 02										2	2	2	3	3	6	E								84	28	112	56
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: HANDBAL	UCB 04 01 01 DF 4 03										2	2	2	2	3	5	E								84	28	112	56
<b>B. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE ÎN DOMENIUL LICENȚEI ȘI DIRECȚIEI DE SPECIALIZARE</b>																													
<b>B1. Discipline de pregătire în domeniul licenței</b>																													
1	Teoria și practica atletismului	UCB 04 01 01 DD 3 04	2		2	2	3	2	5	C																84	28	112	56
2	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii	UCB 04 01 01 DD 3 05	2		2	3	3	2	5	E																84	42	126	56
3	Teoria și practica în sporturile de combat	UCB 04 01 01 DD 3 06	2		2	2	2	2	4	E																84	28	112	56
4	Fiziologie	UCB 04 01 01 DD 3 07	2		2	2	3	2	5	E																84	28	112	56
<b>B2. Discipline de pregătire pe specializare</b>																													
2	Metodica predării gimnasticii în școală	UCB 04 01 01 DS 4 10										2	2	4	3	3	6	C								84	56	140	56
3	Activități motrice de timp liber	UCB 04 01 01 DS 4 11										1	2	2	3	2	5	E								56	28	84	42
4	Metodica predării atletismului în școală	UCB 04 01 01 DS 4 12										1	2	4	3	2	5	C								56	56	112	42
<b>Activități practice</b>																													
1	Stagiu de practică în activități de turism	UCB 04 01 01 DD 4 13											3	2	2	1	3		V							42	28	70	42
2	Stagiu de practică în baze de agrement	UCB 04 01 01 DS 4 14											3	2												42	28	70	42
<b>C. DISCIPLINE COMPLEMENTARE</b>																													
1	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 DC 3 15	2	1		2	2	1	3	C																70	28	98	42
2	Disciplină opțională 2	UCB 04 01 01 DC 3 18	1	2		2	2	1	3	C																56	28	84	42
<b>Total ore fizice obligatorii pe săptămână</b>			<b>13</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>			<b>980</b>	<b>462</b>	<b>1442</b>	<b>686</b>	
			<b>25</b>						<b>30</b>	<b>7</b>			<b>24</b>						<b>30</b>	<b>6</b>									
Nr.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			Obs.			
<b>2. O disciplină din:</b>																													
2.1	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 AC 3 16	1	2		2	2	1	3	C																56	28	84	42
2.2	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 AC 3 19	1	2		2	2	1	3	C																56	28	84	42
Nr.	Discipline facultative		Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			Obs.			
1	Inteligenta emoțională	UCB 04 01 01 F 3 17	1	2		1	2	1	3	C																56	14	70	42
2	Tehnici de muncă intelectuală	UCB 04 01 01 F 3 18	1	2		1	2	1	3	C																56	14	70	42
<b>Programul de studii psihopedagogice - NIVELUL I (inițial) de certificare pentru profesia didactică</b>																													
MF3	Pedagogie II (Teoria și metodologia instruirii, Teoria și metodologia evaluării)		2	2		0	5	0	5	E																84	0	84	56
MS1	Didactica specializării											2	2		0	5	0	5	E							84	0	84	56

Rectori  
Prof. univ. dr. Sorin Vasile PUREC

Decan  
Prof. univ. dr. Monica Delia BICĂ

Director Departament  
Lect. univ. dr. Iacob Daniel CHIVU





UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**

Programul de studiu: **Educație fizică și sportivă**



Durata studiilor: 3 ani  
Diploma acordată: Diplomă de licență

Valabil începând cu anul universitar 2022/2023

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ANUL III

Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 5 (14 săptămâni)										Semestrul 6 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENȚ.			TOTAL ORE FIZ.	OBSERVAȚII					
			Frontal			Individ.	Nr. credite				Formă evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite				Formă evaluare			FRONTAL			INDIVID.	TOTAL			
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L	F		I	T	Ex.	Cv.	Verif.										
<b>A. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALA</b>																																
1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: <b>VOLEI</b>	UCB 04 01 01 DF 5 01	1	2	2	2	2	2	4	E																	56	28	84	42		
<b>B. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE ÎN DOMENIUL LICENȚEI ȘI DIRECȚIEI DE SPECIALIZARE</b>																																
<b>B1. Discipline de pregătire în domeniul licenței</b>																																
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	UCB 04 01 01 DD 6 02																														
2	Teoria și practica în alte ramuri sportive (tenis și tenis de masă)	UCB 04 01 01 DD 5 03	1	2	2	2	2	4			V																					
<b>B2. Discipline de pregătire pe specializare</b>																																
1	Metodica predării handbalului în școală	UCB 04 01 01 DS 5 04	2	2	4	3	2	5			V																					
2	Metodica predării fotbalului în școală	UCB 04 01 01 DS 5 05	2	1	2	4	3	2	5	E																						
3	Activități motrice adaptate	UCB 04 01 01 DS 5 06	2	2	4	3	2	5	E																							
4	Metodica predării baschetului în școală	UCB 04 01 01 DS 6 07																														
5	Metodica predării voleiului în școală	UCB 04 01 01 DS 6 08																														
6	Fitness	UCB 04 01 01 DS 6 09																														
7	Expresie corporală și euritmie	UCB 04 01 01 DS 6 10																														
<b>Activități practice</b>																																
1	Stagii de practică în unități învățământ	UCB 04 01 01 DS 5 11			3	3	2	2	4	C																						
2	Stagii pentru elaborarea lucrării de Licență	UCB 04 01 01 DS 6 11																														
<b>C. DISCIPLINE COMPLEMENTARE</b>																																
1	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 DC 5 12	2	2		3	2	1	3	E																						
2	Disciplină opțională 3	UCB 04 01 01 DO 6 13																														
<b>Total ore fizice obligatorii pe săptămână</b>			<b>10</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1008</b>	<b>644</b>	<b>1652</b>	<b>728</b>						
<b>EXAMEN DE LICENȚĂ</b>												credite	<b>10</b>	<b>E</b>																		
<b>Nr.</b>	<b>Discipline opționale</b>	<b>Cod</b>	<b>Semestrul 5</b>										<b>Semestrul 6</b>										<b>TOTAL ORE</b>			<b>Obs.</b>						
<b>3. O disciplină din:</b>																																
3.1.	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 AC 6 13																														
3.2.	Mijloace de refacere a capacității de efort	UCB 04 01 01 AC 6 13																														
3.3.	Etică și Integritate Academică	UCB 04 01 01 AC 6 13																														
<b>Nr.</b>	<b>Discipline facultative</b>		<b>Semestrul 5</b>										<b>Semestrul 6</b>										<b>TOTAL ORE</b>			<b>Obs.</b>						
1	Ciclism	UCB 04 01 01 FS 5 14			2	1	1	1	2																							
2	Tehnici de supraviețuire	UCB 04 01 01 FS 6 15																														
<b>Programul de studii psihopedagogice - NIVELUL I (inițial) de certificare pentru profesia didactică</b>																																
MF4	Managementul clasei de elevi																															
MS2	Instruire asistată de calculator		1		1	0	2	0	2																							
MS3	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu 1				3	0	3	0	3																							
MS4	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu 2																															
<b>Examen de absolvire Nivelul I</b>																																

Prof.univ.dr. Sorin Vasile PUREC

Decan,  
Prof.univ.dr. Monica Delia BICĂ

Director Departament,  
Lect. univ. dr. Iacob Daniel CHIVU



Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ  
Diploma acordată: Diplomă de licență  
Durata studiilor: 3 ani -2 semestre/an x 14 săptămâni/semestru  
Promoția: 2023

**ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU PROGRAMUL DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

Studentii care vor să se formeze pentru profesia didactică, pot urma cursurile Programului de studii psihopedagogice pentru Nivelul I (aprofundare) de certificare pentru profesia

**I. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR**

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiune de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Feb	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	2	2	1	13
Anul II	14	14	3	3	2	2	2	1	13
Anul III	14	14	3	3	2	2	2	1	-

Practica se poate realiza contansat sau săptămânal, în funcție de prevederile convențiilor de practică care se vor încheia

**II. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (parcursul obligatoriu de studiu)**

An de studiu	Semestrul I					TOTAL	Semestrul II					TOTAL	Prevederi ARACIS
	C	S	L	P			C	S	L	P			
Anul I	11	4	9	-	-	24	10	6	9	-	-	25	24-28 conform standardelor ARACIS
Anul II	13	5	8	-	-	25	8	0	16	-	-	24	
Anul III	10	2	13	-	-	26	10	3	13	-	-	26	

**III. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL URMĂTOR:**

În Regulamentul privind activitatea profesională a studenților sunt precizate condițiile de înscriere în anul următor de studiu precum și condițiile de promovare. Treccera într-un an superior de studiu se realizează în situația în care studentul a obținut un minim de 2/3 din numărul anual de credite transferabile, iar cu aprobarea Consiliului Facultății, în cazuri excepționale, conform Regulamentului de activitate.

**IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ**

Condițiile de susținere a lucrării de licență sunt prezentate în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor: examene de licență disertatie, aprobată de Senatul universității.

1. Perioada de întocmire a lucrării de licență - semestrul 4.
2. Perioada de definitivare a proiectului de licență - semestrul 6.
3. Promovarea examenului de licență - 10 credite alocate

**V. STRUCTURA PRACTICII ȘI ELABORAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ:**

Aplicații practice- Anul I (Semestrul 1,2) = 42ore+42 ore=84 ore  
Practica profesională - Anul II (Semestrul 4) =28 ore  
Practica pentru realizarea lucrării de licență - Anul II (Semestrul 4): 14 săpt. x 1 zi x 4 ore/zi = 4 ore/săpt=56 ore  
Aplicații practice- Anul III (Semestrul 5,6) = 42ore+42 ore=84 ore

VI. Absolvenții studiilor universitare pot ocupa posturi în învățământ cu condiția parcurgerii și promovării programului de studii psihopedagogice oferit numai de către D.P.P.D. (Anexă) Certificatul de absolvire a D.P.P.D. acordă dreptul de exercitare a profesiei didactice în învățământul secundar, postliceal și superior, potrivit legii

**VII. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU, DUPĂ CONȚINUT**

Anul de studiu	Discipline fundamentale	Discipline de domeniu	Discipline de specialitate	Discipline complementare	Fondul de timp alocat		
					Fără facultative	Cu facultative	
I	700	672		42	1414	1484	
Practică de specialitate	-	84		-			
II	322	540	392	196	1456	1596	
Practică pentru elaborarea lucrării de licență	-	56	28	-			
III	84	210	1148	196	1638	1722	
Practică de specialitate			84	-		0	
TOTAL:	ORE	1106	1568	1652	434	4508	4802
	%	24,53	34,78	36,65	20,97	116,93	%

**VIII. PONDEREA DISCIPLINELOR IMPUSE DE ASIGURAREA PREGĂTIRII, DU PA CARACTER**

Anul de studiu	Discipline obligatorii	Discipline opționale	Discipline facultative	Fondul de timp alocat		
				Fără facultative	Cu facultative	
I	1272	42	70	1414	1484	
Practică de specialitate	84					
II	1358	84	140	1442	1582	
Practică de specialitate	84					
III	1568	84	84	1652	1736	
Practică de specialitate	84					
Total	Total ORE	4550	210	294	4508	4802
	% fără facultative	100,93	4,66	6,52173913	105,59	
	% cu facultative	94,75	4,37	6,12	105,25	

**IX. Lucrare de licență**

Elaborarea Lucrării de licență -

Practică privind elaborarea lucrării de licență - Anul III (Semestrul 4): 14 săptămâni x 4 ore săptămână= 56 de ore.

**X. PREVEDERI STANDARDE ARACIS REFLECTATE ÎN PLANURILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT:**

Discipline	Prevederi standarde ARACIS	Reflectate în planul de învățământ
<b>a) După conținut</b>		
➤ Discipline fundamentale	20-25%	25%
➤ Discipline din domeniu	30-35%	30,16%
➤ Discipline de specialitate	30-35%	34,9%
➤ Discipline complementare	5-10%	9,8%
<b>TOTAL</b>		
<b>b) După caracter:</b>		
➤ Discipline obligatorii	90-95%	90,68%
➤ Discipline opționale	5-10%	9,32%
<b>TOTAL</b>		<b>100%</b>

**XI. NUMĂRUL TOTAL AL ECTS AFERENTE DISCIPLINELOR IMPUSE DE STANDARDELE ARACIS – nu este cazul**

Nr. Crt	DENUMIREA DISCIPLINEI	ECTS CONFORM STANDARDE ARACIS	ECTS PREVĂZUTE ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT
1	PRACTICA DE SPECIALITATE	MIN 2	4
2	PROMOVARE EXAMENULUI DE LICENȚĂ (în afara celor 180 de credite obligatorii)	MIN 10	10

**XII. RAPORTUL ORE CURS/ORE APLICATII:**

ANUL DE STUDIU	CURS-ORE	APLICATII - ORE	ORE CURS/ORE APLICATII	
			STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	294	392		
II	294	392		
III	280	448		
TOTAL	868	1232	1/1±20%	70,5%
			60% seminari, lucrări practice, lucrări laborator, aplicații practice, stagii, etc.	60%
			40% număr ore fizice pentru curs	40%

**XIII. RAPORTUL FORMELOR DE EVALUARE**

ANUL DE STUDIU	EXAMEN -NR-	VERIFICARI SI COLOCVII -NR-	TOTAL -NR-	EXAMENE/VERIFICARI SI COLOCVII	
				STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	11	1	12		
II	7	6	13		
III	8	6	14		
TOTAL	26	13	39	EXAMENE = 50%	0,67% / 0,33%

**XIV. DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGATIREA ÎN DOMENIU A STUDENȚILOR. DISPONIBILE CONFORM OPTIUNILOR INSTITUTIEI NU E CAZUL.**