



MINISTERUL EDUCAȚIEI  
UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE  
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

# PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

## STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

TITLUL OBȚINUT - **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

CALIFICAREA UNIVERSITARĂ - Educație fizică și sportivă

CODUL CALIFICĂRII

NIVELUL DE STUDII **6 CNC**

DOMENIUL DE LICENȚĂ - **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

PROGRAMUL DE STUDIU DE LICENȚĂ - **Educație fizică și sportivă**

FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT - **ÎNVĂȚĂMÂNT FRECVENȚĂ (IF)**

DURATA STUDIILOR - **3 ANI**

CREDITE DE STUDIU - **180 CREDITE**

Valabil începând cu anul universitar:  
2021-2022



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU  
 FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE  
 Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ  
 Durata studiilor: 3 ani  
 Diploma acordată: Diplomă de Licență  
 Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport  
 Promovția: 2024



Aprobat Președinte Senat  
 Prof.univ.dr. Adrian Gerun

**OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE  
 PROGRAMULUI DE STUDII DE LICENȚĂ: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

Obiectivele de formare specifice programului de studii	Competențe	Descrieri
<p>Obiective organizative - să cunoască aparatul național specific domeniului nostru, să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sport și de recuperare motorie, să cunoască sistemul de medicină cu care se operează în activitățile de educație fizică și sport, să cunoască costurile materiei, procesul de instruire - educație de educație fizică și sport, să cunoască cele mai importante teorii despre învățare (achiziția motorie), să cunoască formele de organizare, programare - planificarea, evaluarea și evaluarea a activităților. Obiective aplicative-practice (instruimentale operaționale) - să fie capabil de a analiza interesele, planul diferitelor forme de manifestare a capacității motrice umane, să aibă capacitatea de a se exprima corect la un nivel compatibil cu cerințele profesionale aferente și de a comunica prin-a-mediul de mesajare și chiar realizări, să dobândească capacitatea de a conștientiza diferențele dintre dobandite pe parcursul traseului de studii, să fie capabil de a identifica și de a analiza necesitățile de formare necesare pentru rezolvarea unor probleme noi, să fie capabil de a aplica strategiile învățării dobândite, în situații profesionale de cerc, să aibă capacitatea de a organiza eficient activitatea profesională. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare - să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând tehnologiile specifice și adecvat nivelului de pregătire al beneficiarilor angrenați într-o anumită activitate de educație fizică și sportivă. Să fie capabil de a realiza raționări și stiluri de comunicare motrică (fizică) adecvate studiilor specifice, să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la noua de lucru.</p>	<p><b>Competențe profesionale</b></p>	C1 Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară
		C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație Fizică și Sportivă, Sport și Performanță Motrică, Kinetoterapie și Motricitate Specială)
		C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor obiectivelor, specifice educației fizice și sportive a atitudinii față de practicarea independentă față de practicarea exercitiului fizic
		C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
		C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
		C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
<p><b>Competențe transversale</b></p>	<p><b>Competențe transversale</b></p>	CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
		CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive
		CT3 Cooperarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

Occupat posibil pentru deținătorii diplomației: Cod CDR 233002 - profesor în învățământul gimnazial, Cod CDR 234101 - profesor în învățământul primar.



RECTOR  
 Prof.univ.dr. Sorin Vasile Puiu

DECAN  
 Prof.univ.dr. Monica Dela Bica

Director Departament  
 Daniel Iacob Chivu





UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**  
Programul de studiu: **Educație fizică și sportivă**

Durata studiilor: 3 ani

Diploma acordată: Diplomă de licență

Aprobat Președinte Senat  
Prof.univ.dr. Adrian GORUN

Valabil începând cu anul universitar 2021/2022



## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ANUL I

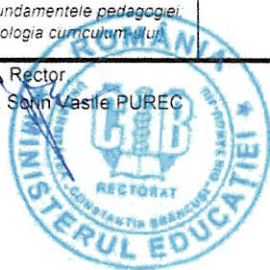
Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport

Nr. crt	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 1 (14 săptămâni)									Semestrul 2 (14 săptămâni)									TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZ.	OBSERVAȚII										
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare															
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	FRONTAL			INDIVID.	TOTAL								
<b>A. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ</b>																																			
1	Kinesiologie	UCB 04 01 01 DF 1 01	2	2		2	3	2	5	E																84	28	112	56						
2	Teoria și metodică educației fizice și sportului	UCB 04 01 01 DF 2 02										2	4		2	3	3	6	E									112	28	140	84				
3	Gimnastica de bază	UCB 04 01 01 DF 1 03	2		2	2	2	2	4	E																		84	28	112	56				
4	Bazele generale ale atletismului	UCB 04 01 01 DF 2 04										2		2	2	2	3	5	E										84	28	112	56			
5	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive. BASCHET	UCB 04 01 01 DF 1 05	2		2	2	3	2	5	E																			84	28	112	56			
6	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UCB 04 01 01 DF 2 06										2		2	2	3	2	5	E											84	28	112	56		
<b>B. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE ÎN DOMENIUL LICENȚEI ȘI DIRECȚIEI DE SPECIALIZARE</b>																																			
<b>B1. Discipline de pregătire în domeniul licenței</b>																																			
1	Anatomie funcțională	UCB 04 01 01 DD 1 07	2	2		3	3	2	5	E																			84	42	126	56			
2	Teoria și practica în alte ramuri sportive (culturism)	UCB 04 01 01 DD 2 08										2		2	2	3	3	6	E											84	28	112	56		
3	Teoria și practica în sporturi de expresie	UCB 04 01 01 DD 1 09	1		2	2	3	2	5	E																			56	28	84	42			
4	Teoria și practica în sporturile de iarnă	UCB 04 01 01 DD 1 10	2			3	3	3	6	E																			56	42	98	28			
5	Teoria și practica în sporturi de apă	UCB 04 01 01 DD 2 11										2			2	3	3	6	E											56	28	84	28		
<b>Activități practice</b>																																			
1	Aplicații practice discip. sportive de iarnă (în tabere de pregătire)	UCB 04 01 01 DD 1 12*			3	3																								42	42	84	42	Cond. B1-4	
2	Aplicații practice discip. sportive de apă (în tabere de pregătire)	UCB 04 01 01 DD 2 13*											3	3																	42	42	84	42	Cond. B1-5
<b>C. DISCIPLINE COMPLEMENTARE</b>																																			
1	Disciplină opțională 1	UCB 04 01 01 DD 2 14											2		1	1	1	2	C											28	14	42	28		
2																														0	0	0	0		
<b>Total ore fizice obligatorii pe săptămână</b>			<b>11</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>							<b>980</b>	<b>434</b>	<b>1414</b>	<b>686</b>			
			<b>24</b>					<b>30</b>					<b>25</b>			<b>14</b>			<b>30</b>																
<b>Programul de studii psihopedagogice - NIVELUL I (inițial) de certificare pentru profesia didactică</b>																																			
MF1	Psihologia educației		2	2		0	5	0	5	E																				84	0	84	56		
MF2	Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei. Teoria și metodologia curriculumului)												2	2		0	5	0	5	E										84	0	84	56		

Rector  
Prof.univ.dr. Sorin Vasile PUREC

Decan,  
Prof.univ.dr. Monica Delia BICĂ

Director Departament,  
Lect.univ.dr. Iacob Danie CHIVU











UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**  
Programul de studiu: **Educație fizică și sportivă**

Aprobat Presedinție Senat,  
Prof.univ.dr. Adrian GORUN



Durata studiilor: 3 ani

Diploma acordată: Diplomă de licență

Valabil începând cu anul universitar 2023/2024

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ANUL III

Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 5 (14 săptămâni)										Semestrul 6 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZ.	OBSERVAȚII						
			Frontal				Nr. credite	Formă evaluare		Frontal				Nr. credite	Formă evaluare		FRONTAL	INDIVID.	TOTAL														
			C	S	LP/L	Individ.		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.		C	S				LP/L	Individ.	F	I	T	Ex.			Cv.	Verif.				
<b>A. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALA</b>																																	
1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: <b>VOLEI</b>	UCB_04_01_01 DF_5_01	1	2	2	2	2	2	4	E													56	28	84	42							
<b>B. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE ÎN DOMENIUL LICENȚEI ȘI DIRECȚIEI DE SPECIALIZARE</b>																																	
<b>B1. Discipline de pregătire în domeniul licenței</b>																																	
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	UCB_04_01_01 DD_5_02										2	2	3	3	2	5	E					84	42	126	56							
2	Teoria și practica în alte ramuri sportive (tenis și tenis de masă)	UCB_04_01_01 DD_5_03	1	2	2	2	2	4		V													56	28	84	42							
<b>B2. Discipline de pregătire pe specializare</b>																																	
1	Metodica predării handbalului în școală	UCB_04_01_01 DS_5_04	2	2	4	3	2	5		V													84	56	140	56							
2	Metodica predării fotbalului în școală	UCB_04_01_01 DS_5_05	2	2	4	3	2	5	E														84	56	140	56							
3	Activități motrice adaptate	UCB_04_01_01 DS_5_06	2	2	4	3	2	5	E														84	56	140	56							
4	Metodica predării baschetului în școală	UCB_04_01_01 DS_5_07									2	2	4	3	2	5	E						84	56	140	56							
5	Metodica predării voleiului în școală	UCB_04_01_01 DS_5_08									2	2	4	3	2	5	E						84	56	140	56							
6	Fitness	UCB_04_01_01 DS_5_09									1	2	4	2	2	4		V					56	56	112	42							
7	Expresie corporală și euritmie	UCB_04_01_01 DS_5_10									2	2	4	3	2	5	E						84	56	140	56							
<b>Activități practice</b>																																	
1	Stagiu de practică în unități învățământ	UCB_04_01_01 DS_5_11		3	3	2	2	4		C													42	42	84	42							
2	Stagiu pentru elaborarea lucrării de Licență	UCB_04_01_01 DS_5_11										4	3	2	2	4		V					56	42	98	56							
<b>C. DISCIPLINE COMPLEMENTARE</b>																																	
1	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB_04_01_01 DC_5_12	2	2		3	2	1	3	E													84	42	126	56							
2	Disciplină opțională 3	UCB_04_01_01 DC_5_13									1	2		2	1	1	2		C				56	28	84	42							
<b>Total ore fizice obligatorii pe săptămână</b>			10	2	13	22	17	13	30	4	1	2	10	2	14	24	17	13	30	4	1	2	994	644	1638	714							
			<b>25</b>			<b>30</b>			<b>7</b>			<b>26</b>			<b>24</b>			<b>30</b>			<b>7</b>												
<b>EXAMEN DE LICENȚĂ</b>												credite		<b>10</b>		<b>E</b>																	
Nr.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 5										Semestrul 6										TOTAL ORE			Obs.							
<b>3. 0 disciplină din:</b>																																	
3.1.	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB_04_01_01 AC_5_14											1	2		2	1	1	2		C		56	28	84	42							
3.2.	Mijloace de refacere a capacității de efort	UCB_04_01_01 AC_5_13											1	2		2	1	1	2		C		56	28	84	42							
3.3.	Etică și Integritate Academică	UCB_04_01_01 AC_5_13											1	2		2	1	1	2		C		56	28	84	42							
Nr.	Discipline facultative		Semestrul 5										Semestrul 6										TOTAL ORE			Obs.							
1	Ciclism	UCB_04_01_01 FS_5_14		2	1	1	1	2														V		28	14	42	28						
2	Tehnici de supraviețuire	UCB_04_01_01 FS_5_15											2	1	1	1	2					V		28	14	42	28						
<b>Programul de studii psihopedagogice - NIVELUL I (inițial) de certificare pentru profesia didactică</b>																																	
MF4	Managementul clasei de elevi												1	1		0	3	0	3		E		42	0	42	28							
MS2	Instruire asistată de calculator		1	1	0	2	0	2														C	42	0	42	28							
MS3	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu 1		3	0	3	0	3															C	42	0	42	42							
MS4	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu 2												3	0	2	0	2					C	36	0	36	36	12 sapt.						
<b>Examen de absolvire Nivelul I</b>																5		0		5		<b>E</b>											

Rector,  
Prof.univ.dr. Sorin Vasile PUREC

Decan,  
Prof.univ.dr. Monica Delia BICA

Director Departament,  
Lect.univ.dr. Iacob Daniel CHIVU





VIII. PONDEREA DISCIPLINELOR IMPUSE DE ASIGURAREA PREGATIRII, DUPA CARACTER

Anul de studiu	Discipline obligatorii	Discipline optionale	Discipline facultative	Fondul de timp alocat	
				Fără facultative	Cu facultative
I	1372	42	84	1414	1498
Practica de specialitate	84				
II	1372	84	140	1456	1596
Practica de specialitate	84				
III	1554	84	84	1638	1722
Practica de specialitate	98				
Total	Total ORE	4508	210	308	4508
	% fără facultative	100,00	4,66	0,83	

IX. Lucrare de licență

Elaborarea lucrării de licență -

Practică privind elaborarea lucrării de licență - Anul II Semestrul 4: 14 săptămâni x 4 ore/săptămână = 56 de ore.

X. PREVEDERI STANDARDE ARACIS REFLECTATE ÎN PLANURILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT:

Discipline	Prevederi standarde ARACIS	Reflectate în planul de învățământ
a) După conținut		
➤ Discipline fundamentale	20-25%	24%
➤ Discipline din domeniu	30-35%	30,38%
➤ Discipline de specialitate	30-35%	30,8%
➤ Discipline complementare	5-10%	9,8%
<b>TOTAL</b>		
b) După caracter:		
➤ Discipline obligatorii	90-95%	90,68%
➤ Discipline optionale	5-10%	9,32%
<b>TOTAL</b>		100%

XI. NUMĂRUL TOTAL ALECTIS AFERENTE DISCIPLINELOR IMPUSE DE STANDARDELE ARACIS - nu este cazul

Nr. Crt	DENUMIREA DISCIPLINEI	ECTS CONFORM STANDARDE ARACIS	ECTS PREVĂZUTE ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT
1	PRACTICA DE SPECIALITATE	MIN 2	3
2	PROMOVAREA EXAMENULUI DE LICENȚĂ (în afara celor 180 de credite obligatorii)	MIN 10	10

XII. RAPORTUL ORE CURS/ORE APLICATII:

ANUL DE STUDIU	CURS-ORE	APLICATII - ORE	ORE CURS/ORE APLICATII	
			STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	294	392	1/1:20%	70,5%
II	294	406		
III	280	434		
TOTAL	868	1232	60% seminarii, lucrări practice, lucrări laborator, aplicații practice, stagii, etc.	60%
			40% număr ore fizice pentru curs	40%

XIII. RAPORTUL FORMELOR DE EVALUARE

ANUL DE STUDIU	EXAMEN - NR.	VERIFICARI SI COLOCVII - NR.	TOTAL - NR.	EXAMENE/VERIFICARI SI COLOCVII	
				STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	11	1	12	EXAMENE = 50%	6% = 33%
II	7	6	13		
III	8	6	14		
TOTAL	26	13	39		

XIV. DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGATIREA ÎN DOMENIU A STUDENȚILOR, DISPONIBILE CONFORM OPTIUNILOR INSTITUTIEI ȘI ÎN CAZUL

