



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

TITLUL OBȚINUT - LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
CALIFICAREA UNIVERSITARĂ - Educație fizică și sportivă
CODUL CALIFICĂRII
NIVELUL DE STUDII 6 CNC
DOMENIUL DE LICENȚĂ - EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
PROGRAMUL DE STUDIU DE LICENȚĂ - Educație fizică și sportivă
FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT - ÎNVĂȚĂMÂNT FRECVENȚĂ (IF)
DURATA STUDIILOR - 3 ANI
CREDITE DE STUDIU - 180 CREDITE

Valabil începând cu anul universitar:
2023-2024



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
 FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
 Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Programul de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
 Durata studiilor: 3 ani
 Diploma acordată: Diplomă de licență
 Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport
 Promovția: 2026

Aprobat Președinte Senat,
 Prof.univ.dr. Tiberiu-Horatiu Gorun

OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE
 PROGRAMULUI DE STUDII DE LICENȚĂ: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Obiectivele de formare specifice programului de studiu	Competențe	Descriptori
<p>Obiective cognitive: să cunoască aparatul noțional specific domeniului nostru, să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sport și de recuperare motorie; să cunoască sistemului de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sport; să cunoască componentelor procesului instruirii-educativ de educație fizică și sport; să cunoască cele mai importante teme dinse în sfera: educația metrică, să cunoască formele de organizare, programare - planificare, selecție și evaluare a activităților. Obiective aplicative-practice: instrumentar-tehnic-aplicativ să fie capabil de a analiza interdisciplinar diferențe, forme de manifestare a capacității motorice în timp, să aibă capacitatea de a se exprima metric în artă și al computerului cu cerințe profesionale, utilizare și de a crea diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studiu; să fie capabil de a identifica și de a utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi; să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite, în situații profesionale diverse; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționale: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă; să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare metrică / ametrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă.</p>	<p>Competențe profesionale</p>	C1 Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță metrică, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
		C2 Organizarea conținutului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educația Fizică și Sportivă, Sport și Performanță Metrică, Kinetoterapie și Motricitate Specială)
		C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor obiectivelor specifice educației fizice și sportive a atitudinii față de practicarea independentă față de practicarea exercițiului fizic
		C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
		C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
		C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
	<p>Competențe transversale</p>	CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
		CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive.
		CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

ocupații posibile pentru deținătorul diplomei: Cod COR 233002 - profesor în învățământul gimnazial; Cod COR 234101 - profesor în învățământul primar.

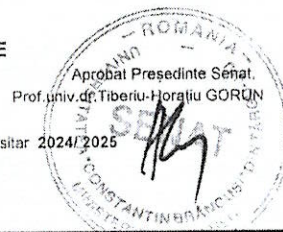


DECAN
 Prof.univ.dr. Monica Delia Bică

Director Departament,
 Daniela Iacov Chivu



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
 FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
 Programul de studiu: **Educație fizică și sportivă**



Durata studiilor: 3 ani
 Diploma acordată: Diplomă de licență

Valabil pentru anul universitar 2024/2025

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL II

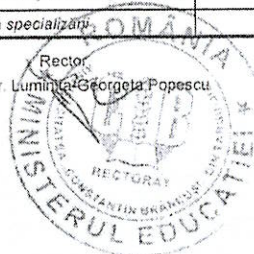
Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport

Nr. crt	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 3 (14 săptămâni)										Semestrul 4 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENȚ.			TOTAL ORE FIZ.	OBSERVAȚII																																															
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare		Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare		FRONTAL	INDIVID.	TOTAL																																																			
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S		LP/L	F	I	T	Ex.				Cv.	Verif.																																																	
A. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																																																																										
1	Psihopedagogie	UCB 04 01 01 DC 3.32	2	1		2	3	2	5	E																	70	28	98	42																																												
2	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: FOTBAL	UCB 04 01 01 DC 4.62																			2	2	2	3	3	6	E					84	28	112	56																																							
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: HANDBAL	UCB 04 01 01 DC 4.62																			2	2	2	3	3	5	E					84	28	112	56																																							
B. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE ÎN DOMENIUL LICENȚEI ȘI DIRECȚIEI DE SPECIALIZARE																																																																										
B1. Discipline de pregătire în domeniul licenței																																																																										
1	Teoria și practica atletismului	UCB 04 01 01 DC 3.32	2	2	2	3	2	5	C																								84	28	112	56																																						
2	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii	UCB 04 01 01 DC 3.32	2	3	3	3	2	5	E																									98	42	140	70																																					
3	Teoria și practica în sporturile de combat	UCB 04 01 01 DC 3.36	1	3	3	2	2	4	E																									70	42	112	56																																					
4	Fiziologie	UCB 04 01 01 DC 3.67	2	2	2	3	2	5	E																									84	28	112	56																																					
B2. Discipline de pregătire pe specializare																																																																										
1	Metodica predării gimnasticii în școală	UCB 04 01 01 DC 4.3																			2	2	4	3	3	6	C								84	56	140	56																																				
2	Activități motrice de timp liber	UCB 04 01 01 DC 3.3																			1	2	2	3	2	5	E								56	28	84	42																																				
3	Metodica predării atletismului în școală	UCB 04 01 01 DC 3.3																			1	2	4	3	2	5	C								56	56	112	42																																				
Activități practice																																																																										
1	Stagiu de practică în activități de turism	UCB 04 01 01 DC 4.11																				3	2	2	1	3	V								42	28	70	42																																				
2	Stagiu de practică în baze de agrement	UCB 04 01 01 DC 4.12																				3	2												42	28	70	42																																				
C. DISCIPLINE COMPLEMENTARE																																																																										
1	Disciplină opțională 2	UCB 04 01 01 DC 3.33	2	1		2	2	1	3	C																								70	28	98	42																																					
D. DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII																																																																										
1	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 DC 3.14	1	2		2	2	1	3	C																								56	28	84	42																																					
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			12			4			10			16			18			12			30			4			3			0			8			0			16			18			16			14			30			3			2			1			980			476			1456			700		
			26						30			7			24			18			30			6																																																		
Nr.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			Obs.																																																
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare		Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare		TOTAL ORE																																																					
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S		LP/L	F	I	T	Ex.		Cv.	Verif.	TOTAL ORE																																																		
2.	O disciplină din:																																																																									
2.1	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 DC 3.15	2	1		2	2	1	3	C																									70	28	98	42																																				
2.3	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 DC 3.15	2	1		2	2	1	3	C																									70	28	98	42																																				
Nr. Discipline facultative			Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			Obs.																																																
1	Inteligența emoțională	UCB 04 01 01 DC 3.15	1	2		1	2	1	3	C																									56	14	70	42																																				
2	Tehnici de muncă intelectuală	UCB 04 01 01 DC 3.15	1	2		1	2	1	3	C																									56	14	70	42																																				
Programul de studii psihopedagogice - NIVELUL I (inițial) de certificare pentru profesia didactică																																																																										
MF3	Pedagogie II (Tecnică și metodologia instruirii, Tecnică și metodologia evaluării)		2	2		0	5	0	5	E																									84	0	84	56																																				
MS1	Didactica specializării																				2	2		0	5	0	5	E							84	0	84	56																																				

Rector
 Prof. univ. dr. Luminița Georgeta Popescu

Decan
 Prof. univ. dr. Monica Delia BICA

Director Departament
 Conf. univ. dr. Iacob Daniel CHIVU





UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
 FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
 Programul de studiu: **Educație fizică și sportivă**



Durata studiilor: 3 ani
 Diploma acordată: Diplomă de licență

Valabil începând cu anul universitar 2025/2026

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ANUL III

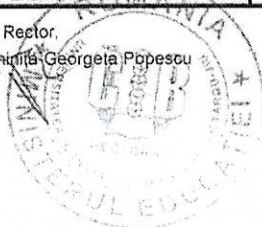
Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 5 (14 săptămâni)										Semestrul 6 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENȚ.			TOTAL ORE FIZ.	OBSERVAȚII											
			Frontal			Individ.	Nr. credite				Formă evaluare		Frontal			Individ.	Nr. credite				Formă evaluare		FRONTAL	INDIVID.	TOTAL													
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.																
A. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALA																																						
1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: VOLEI	UCS 04 01 01 ES 8 01	1	2	2	2	2	4	E																		56	28	84	42								
B. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE ÎN DOMENIUL LICENȚEI ȘI DIRECȚIEI DE SPECIALIZARE																																						
B1. Discipline de pregătire în domeniul licenței																																						
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	UCS 04 01 01 ES 8 02																			2	3	3	3	2	5	E				98	42	140	70				
2	Teoria și practica în alte ramuri sportive (tenis și tenis de masă)	UCS 04 01 01 ES 8 03	2	3	2	3	2	5		V																					98	28	126	70				
B2. Discipline de pregătire pe specializare																																						
1	Metodica predării handbalului în școală	UCS 04 01 01 ES 8 04	2	2	4	3	2	5		C																						84	56	140	56			
2	Metodica predării fotbalului în școală	UCS 04 01 01 ES 8 05	2	2	4	3	2	5	E																							84	56	140	56			
3	Activități motrice adaptate	UCS 04 01 01 ES 8 06	1	2	4	2	2	4	E																							56	56	112	42			
4	Metodica predării baschetului în școală	UCS 04 01 01 ES 8 07																			2	2	4	3	2	5	E					84	56	140	56			
5	Metodica predării voleiului în școală	UCS 04 01 01 ES 8 08																			2	2	4	3	2	5	E					84	56	140	56			
6	Fitness	UCS 04 01 01 ES 8 09																			1	1	4	2	2	4		V				42	56	98	28			
7	Expresie corporală și euritmie	UCS 04 01 01 ES 8 10																			1	2	4	3	2	5	E					56	56	112	42			
Activități practice																																						
1	Stagii de practică în unități învățământ	UCS 04 01 01 ES 8 11				3	3	2	2	4		C																				42	42	84	42			
2	Stagii pentru elaborarea lucrării de Licență	UCS 04 01 01 ES 8 12																															56	42	98	56		
C. DISCIPLINE COMPLEMENTARE																																						
1	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	UCS 04 01 01 ES 8 13	2	2		3	2	1	3	E																						84	42	126	56			
C. DISCIPLINE LA OPTIUNEA UNIVERSITĂȚII																																						
1	Disciplină opțională 3	UCS 04 01 01 ES 8 14																			1	2		2	1	1	2		C			56	28	84	42			
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			10	2	14	22	17	13	30	4	1	2	9	2	14	24	17	13	30	4	1	2	7	7	7	7	980	644	1624	714								
EXAMEN DE LICENȚĂ										credite										10			E															
Nr.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 5										Semestrul 6										TOTAL ORE			Obs.												
3. O disciplină din:																																						
3.1.	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice	UCS 04 01 01 ES 8 15																																56	28	84	42	
3.2.	Istoria Educației Fizice și Sportului	UCS 04 01 01 ES 8 16																																	56	28	84	42
Nr.	Discipline facultative		Semestrul 5										Semestrul 6										TOTAL ORE			Obs.												
1	Ciclism	UCS 04 01 01 ES 8 17				2	1	1	1	2																								28	14	42	28	
2	Tehnici de supraviețuire	UCS 04 01 01 ES 8 18																																	28	14	42	28
Programul de studii psihopedagogice - NIVELUL I (Inițial) de certificare pentru profesia didactică																																						
MF4	Managementul clasei de elevi																																		42	0	42	28
MS2	Instruire asistată de calculator		1			1	0	2	0	2		C																						42	0	42	28	
MS3	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar 1					3	0	3	0	3		C																						42	0	42	42	
MS4	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar 2																																		36	0	36	36
Examen de absolvire Nivelul I															5										0			5			E							

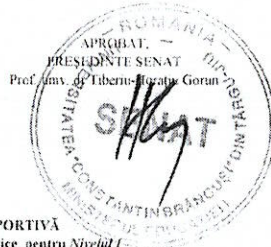
Rector,
 Prof. univ. dr. Luminia Georgeta Popescu

Deșan,
 Prof. univ. dr. Monica Delia BICĂ

Director Departament,
 Conf. univ. dr. Iacob Daniel CHIVU



Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
Diploma acordată: Diplomă de licență
Durata studiilor: 3 ani -2 semestre/an x 14 săptămâni/semestru
Promoția: 2026



ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU PROGRAMUL DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Studentii care vor să se formeze pentru profesia didactică, pot urma cursurile Programului de studii psihopedagogice pentru Nivelul I

I. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiune de examene			Practică	Vacanțe	
	Sem I	Sem II	Iarnă	Vară	Restanțe		iană	Feb.
Anul I	14	14	3	3	2	2	2	1
Anul II	14	14	3	3	2	2	2	1
Anul III	14	14	3	3	2	2	2	1

Practică se poate realiza comisat sau săptămânal, în funcție de prevederile convențiilor de practică care se vor încheia

II. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (parcursul obligatoriu de studiu)

Ani de studiu	Semestrul I					TOTAL	Semestrul II					Prevederi ARACIS
	C	S	L	P			C	S	L	P		
Anul I	12	4	9	-	-	25	10	5	10	-	24-28 conform standardelor ARACIS	
Anul II	12	4	10	-	-	26	8	0	16	-		
Anul III	10	2	14	-	-	26	9	2	14	-		

III. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL URMĂTOR:

În Regulamentul privind activitatea profesională a studenților sunt prevăzute condițiile de înscriere în anul următor de studiu, precum și condițiile de promovare.

Trăcerea într-un an superior de studiu se realizează în situația în care studentul totalizează, la sfârșitul unui an universitar, numărul de credite necesare promovării, în condițiile reglementate de regulamentul de credite transferabile, astfel: minimum 40 de credite din numărul total de credite contractate aferente anului respectiv de studiu, sau minimum 30 de credite, cu aprobarea Consiliului facultății.

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Condițiile de susținere a lucrării de licență sunt prezentate în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor - examene de licență/disertație, aprobată de Senatul universității.

1. Perioada de întocmire a lucrării de licență - semestrul 6;
2. Perioada de definitivare a proiectului de licență - semestrul 6;
3. Promovarea examenului de licență - 10 credite alocate.

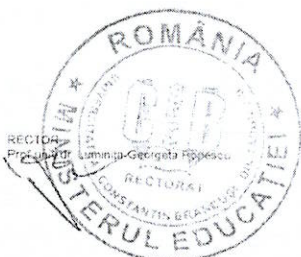
V. STRUCTURA PRACTICII ȘI ELABORAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ:

Aplicații practice - Anul I (Semestrul 1,2) = 42ore+42 ore=84 ore
Practică profesională - Anul II (Semestrul 3,4) =42ore+42 ore=84 ore
Aplicații practice - Anul III (Semestrul 5) = 42ore
Practică pentru realizarea lucrării de licență - Anul III (Semestrul 6): 14 săpt. x 1 zi x 4 ore/zi = 4 ore/săpt=56 ore

VI. Absolvenții studiilor universitare pot ocupa posturi în învățământ cu condiția parcurgerii și promovării programului de studii psihopedagogice oferit numei de către D.P.P.D. (Anexă). Certificatul de absolvire a D.P.P.D. acordă dreptul de exercitare a profesiei didactice în învățământul secundar, postliceal și superior, potrivit legii.

VII. PONDERRA DISCIPLINELOR DE STUDIU, DUPĂ CONȚINUT

Anul de studiu	Discipline Sechizionale	Discipline de domeniu	Discipline de specialitate	Discipline complementare	Discipline la opțiunea Universității	Fondul de timp alocat		
						Fără facultative	Cu facultative	
I	686	714		42		1442	1526	
Practică de specialitate	-	84			-			
II	322	546	406	98	84	1456	1596	
Practică de specialitate	-		140		-			
III	84	266	1064	126	84	1624	1708	
Practică de specialitate			84		-		0	
Practică pentru elaborarea lucrării de licență			98		-			
TOTAL	ORE	1092	1526	1470	266	168	4522	4830
	%	24,15	33,75	32,51	5,88	3,72	100,00	%



Prof. univ. dr. Mariana-Georgeta Păpescu

Prof. univ. dr. Mariana-Georgeta Păpescu

Director Departament
Dan Iancu Chivu



VIII. PONDEREA DISCIPLINELOR IMPUSE DE ASIGURAREA PREGATIRII, DU PA CARACTER

Anul de studiu	Discipline obligatorii	Discipline optionale	Discipline facultative	Fondul de timp alocat	
				Fara facultative	Cu facultative
I	1442	0	84	1442	1526
Practica de specialitate	168				
II	1358	98	140	1456	1596
Practica de specialitate	140				
III	1540	84	84	1624	1708
Practica de specialitate	182				
Total	Total ORE	4522	182	308	4522
	% față de facultative	100,00	4,02	6,81	

IX. Lucrare de licență

Elaborarea Lucrării de licență -

Practică privind elaborarea lucrării de licență - Anul III (Semestral 6). 14 săptămâni x 4 ore/săptămână= 56 de ore.

X. PREVEDERI STANDARDE ARACIS REFLECTATE ÎN PLANURILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT:

Discipline	Prevederi standarde de ARACIS	Reflectate în planul de învățământ
a) După conținut		
➢ Discipline fundamentale	20-25%	24,15%
➢ Discipline din domeniu	30-35%	32,20%
➢ Discipline de specialitate	30-35%	34,06%
➢ Discipline complementare	5-10%	5,88%
➢ Discipline la opțiunea Universității	3-5%	3,72%
TOTAL		
b) După caracter:		
➢ Discipline obligatorii	85-90%	91,95%
➢ Discipline optionale	5-10%	8,05%
TOTAL		
		100%

XI. NUMĂRUL TOTAL AL ECTS AFERENTE DISCIPLINELOR IMPUSE DE STANDARDELE ARACIS - nu este cazul

Nr. Crt.	DENUMIREA DISCIPLINEI	ECTS CONFORM STANDARDE ARACIS	ECTS PREVAZUTE ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT
1	PRACTICA DE SPECIALITATE	MIN 2	3
2	PROMOVARE EXAMENULUI DE LICENȚĂ (cu afara celor 180 de credite obligatorii)	MIN 10	10

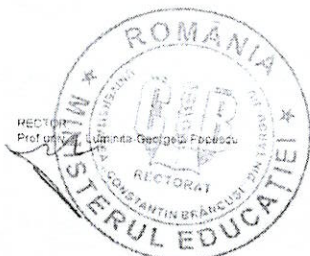
XII. RAPORTUL ORE CURS/ORE APLICATII:

ANUL DE STUDIU	CURS-ORI	APLICATII - ORE	ORE CURS/ORE APLICATII	
			STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	308	392		
II	280	420		
III	266	448		
TOTAL	854	1260	1/1±20%	67,5%
			60% seminarii, lucrări practice, lucrări laborator, aplicații practice, stagii, etc.	60%
			40% număr ore fizice pentru curs	40%

XIII. RAPORTUL FORMELOR DE EVALUARE

ANUL DE STUDIU	EXAMENE -NR-	VERIFICARI SI COLOCVII -NR-	TOTAL -NR-	EXAMENE/VERIFICARI SI COLOCVII	
				STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	11	2	13		
II	7	6	13		
III	8	6	14		
TOTAL	26	14	40	EXAMENE > 50%	65% / 35%

XIV. DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGATIREA ÎN DOMENIU A STUDENȚILOR, DISPONIBILE CONFORM OPTIUNILOR INSTITUTIEI NU E CAZUL.



DECAN
Prof. univ. dr. Mariana Daniela Bîlcă

Director Departament,
Daniel Iacob Chiuș