



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

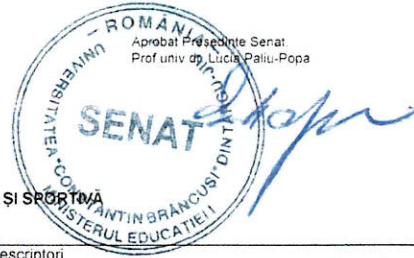
STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

TITLUL OBȚINUT - **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
CALIFICAREA UNIVERSITARĂ - **Educație fizică și sportivă**
CODUL CALIFICĂRII
NIVELUL DE STUDII **6 CNC**
DOMENIUL DE LICENȚĂ - **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
PROGRAMUL DE STUDIU DE LICENȚĂ - **Educație fizică și sportivă**
FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT - **ÎNVĂȚĂMÂNT FRECVENȚĂ (IF)**
DURATA STUDIILOR - **3 ANI**
CREDITE DE STUDIU - **180 CREDITE**

Valabil începând cu anul universitar:
2024-2025



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
 FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
 Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
 Durata studiilor: 3 ani
 Diploma acordată: Diplomă de licență
 Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport
 Promotia: 2027



**OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE
 PROGRAMULUI DE STUDII DE LICENȚĂ: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

Obiectivele de formare specifice programului de studiu	Competențe	Descriptori
<p>Obiective cognitive: să cunoască aparatul noțional specific domeniului nostru; să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sport; și de recuperare motrice; să cunoască sistemului de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sport; să cunoască componentelor procesului instructiv-educativ de educație fizică și sport; să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare / planificare, evidență și evaluare a activităților. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operatoriale): să fie capabil de a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare a capacități motrice umane; să aibă capacitatea de a se exprima metric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a constata para-metrii de mișcare și efort realizați; să dobândească capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studiu; să fie capabil de a identifica și de a utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi; să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite, în situații profesionale diverse; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționale: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă; să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică / amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă.</p>	<p>Competențe profesionale</p>	C1 Oferă instruire în domeniul sportiv
		C2 Motivează sportivii
		C3 Aplică managementul riscurilor în domeniul sportiv
		C4 Planifică programul de pregătire sportivă
		C5 Personalizează programul de antrenament sportiv
		C6 Organizează activități de formare
		C7 Promovează beneficiile lucrului în echipă în rândul elevilor și studenților
		C8 Dezvolta un stil de instruire
		C9 Consemnează absențele în catalog
		C10 Stimulează creativitatea la nivelul echipei
<p>Competențe transversale</p>	CT1 își menține aptitudinile fizice	
	CT2 Se adaptează la cerințe fizice	

ocupații posibile pentru deținătorul diplomei: Cod CÖR 233002 - profesor în învățământul gimnazial.



RECTOR
 Prof. univ. dr. Ing. Luminița-Georgeta Popescu

DECAN
 Prof. univ. dr. Monica Delia Bică

Director, Departament
 Conf. univ. dr. Daniel Iacob Chiuș



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
 FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
 Programul de studiu: **Educație fizică și sportivă**



Aprobat Președințe Senat,
 Prof.univ.dr. Lucia Paliu-Popa

Durata studiilor: 3 ani

Diploma acordată: Diplomă de licență

Valabil pentru anul universitar 2024/2025

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ANUL I

Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport

Nr. crt	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 1 (14 săptămâni)										Semestrul 2 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENȚ.			TOTAL ORE FIZ.	OBSERVAȚII									
			Frontal				Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			Frontal				Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			FRONTAL			INDIVID.	TOTAL							
			C	S	LP/L			F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L			F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.												
A. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																																				
1	Kinesiologie	UCB 04 01 01 DF 1 01	2	2			2	3	2	5	E																84	28	112	56						
2	Teoria și metodică educației fizice și sportului	UCB 04 01 01 DF 2 02																				2	3			2	3	3	6	E			98	28	126	70
3	Gimnastica de bază	UCB 04 01 01 DF 1 03	2		2	2	2	2	4	E																						84	28	112	56	
4	Bazele generale ale atletismului	UCB 04 01 01 DF 1 04	2		2	2	2	3	5	E																						84	28	112	56	
5	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: BASCHET	UCB 04 01 01 DF 2 05																				2	2	2	3	2	5	E				84	28	112	56	
6	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UCB 04 01 01 DF 2 06																				2	2	2	3	2	5	E				84	28	112	56	
B. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE ÎN DOMENIUL LICENȚEI ȘI DIRECȚIEI DE SPECIALIZARE																																				
B1. Discipline de pregătire în domeniul licenței																																				
1	Anatomie funcțională	UCB 04 01 01 DD 1 07	2	2			3	3	2	5	C																				84	42	126	56		
2	Teoria și practica în alte ramuri sportive (culturism)	UCB 04 01 01 DD 2 08																				2	3	2	3	3	6	E				98	28	126	70	
3	Teoria și practica în sporturi de expresie	UCB 04 01 01 DD 1 09	2		2	2	3	2	5	E																						84	28	112	56	
4	Teoria și practica în sporturile de iarnă	UCB 04 01 01 DD 1 10	2				3	3	3	6	E																					56	42	98	28	
5	Teoria și practica în sporturi de apă	UCB 04 01 01 DD 2 11																				2		2	3	3	6	E				56	28	84	28	
Activități practice																																				
1	Aplicații practice discip. sportive de iarnă (în tabere de pregătire)	UCB 04 01 01 DD 1 12*			3	3																										42	42	84	42	Cond. B1-4
2	Aplicații practice discip. sportive de apă (în tabere de pregătire)	UCB 04 01 01 DD 2 13*																					3	3								42	42	84	42	Cond. B1-5
C. DISCIPLINE COMPLEMENTARE																																				
1	Limbă străină	UCB 04 01 01 DC 2 14																				2		1	1	1	2	C				28	14	42	28	
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			12	4	9	17	16	14	30	5	1	0	10	5	10	14	16	14	30	5	1	0	25	14	30	6	1008	434	1442	700						
Nr. Discipline facultative		Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE													
1	Amenințări neconvenționale contemporane pentru mișcarea sportivă în contextul globalizării	UCB 04 01 01 F 2 15																				2	1		1	2	1	3	C			70	14	84	42	
Programul de studii psihopedagogice - NIVELUL I (inițial) de certificare pentru profesia didactică																																				
MF1	Psihologia educației		2	2			0	5	0	5	E																				84	0	84	56		
MF2	Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei: Teoria și metodologia curriculum-ului)																					2	2		0	5	0	5	E			84	0	84	56	

Rector,
 Prof.univ.dr.ing. Luminița-Georgeta Popescu

Decan,
 Prof.univ.dr. Monica Delia Bică

Director Departament
 Conf. univ. dr. Iacob Daniel Chivu





UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
Programul de studiu: **Educație fizică și sportivă**



Aprobat Președinte Senat,
Prof. univ. dr. Lucia Paliu-Popa

Durata studiilor: 3 ani

Diploma acordată: Diplomă de licență

Valabil pentru anul universitar 2025/2026

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ANUL II

Titlul obținut: Licențiat în Educație Fizică și Sport

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 3 (14 săptămâni)										Semestrul 4 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENȚ.			TOTAL ORE FIZ.	OBSERVAȚII					
			Frontal		Individ.	Nr. credite				Formă evaluare		Frontal		Individ.	Nr. credite				Formă evaluare		FRONTAL	INDIVID.	TOTAL									
			C	S		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.												
A. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																																
1	Psihopedagogie	UCB 04 01 01 04 1 04	2	1	2	3	2	5	E																		70	28	98	42		
2	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive. FOTBAL	UCB 04 01 01 04 2 02																														
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive. HANDBAL	UCB 04 01 01 04 4 03																														
B. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE ÎN DOMENIUL LICENȚEI ȘI DIRECȚIEI DE SPECIALIZARE																																
B1. Discipline de pregătire în domeniul licenței																																
1	Teoria și practica atletismului	UCB 04 01 01 04 1 04	2		2	3	2	5	C																							
2	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii	UCB 04 01 01 04 1 05	2		3	3	2	5	E																							
3	Teoria și practica în sporturile de combat	UCB 04 01 01 04 1 06	1		3	2	2	4	E																							
4	Fiziologie	UCB 04 01 01 04 3 01	2		2	3	2	5	E																							
B2. Discipline de pregătire pe specializare																																
1	Metodica predării gimnasticii în școală	UCB 04 01 01 04 4 04																														
2	Activități motrice de timp liber	UCB 04 01 01 04 4 05																														
3	Metodica predării atletismului în școală	UCB 04 01 01 04 4 06																														
Activități practice																																
1	Stagiu de practică în activități de turism	UCB 04 01 01 04 4 07																														
2	Stagiu de practică în baze de agrement	UCB 04 01 01 04 4 08																														
C. DISCIPLINE COMPLEMENTARE																																
1	Disciplină opțională 2	UCB 04 01 01 04 3 03	2	1	2	2	1	3	C																							
D. DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII																																
1	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 04 3 04	1	2	2	2	1	3	C																							
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			12	4	10	16	18	12	30	4	3	0	8	0	16	18	16	14	30	3	2	1					980	476	1456	700		
			26				30		7			24		18		30		6														
Nr.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			Obs.						
			Frontal		Individ.	Nr. credite				Formă evaluare		Frontal		Individ.	Nr. credite				Formă evaluare		TOTAL ORE											
			C	S		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.												
2.	O disciplină din:																															
2.1	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 04 3 05	2	1	2	2	1	3	C																							
2.3	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UCB 04 01 01 04 3 06	2	1	2	2	1	3	C																							
Nr. Discipline facultative			Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			Obs.						
1	Inteligența emoțională	UCB 04 01 01 E 3 01	1	2	1	2	1	3	C																							
2	Tehnici de muncă intelectuală	UCB 04 01 01 E 3 02	1	2	1	2	1	3	C																							
Programul de studii psihopedagogice - NIVELUL I (inițial) de certificare pentru profesia didactică																																
MF3	Pedagogie II (Teoria și metodologia instruirii - Teoria și metodologia evaluării)		2	2	0	5	0	5	E																							
MS1	Didactica specializării																															

Rector,
Prof. univ. dr. ing. Luminița-Georgeta Popescu

Decan,
Prof. univ. dr. Monica Delia Bică

Director Departament,
Conf. univ. dr. Iacob Daniel Chivu

Domaniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
Diploma acordată: Diplomă de licență
Durata studiilor: 3 ani -2 semestre an x 14 săptămâni/semestru
Promoția: 2027



ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÎNT PENTRU PROGRAMUL DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Studentii care vor să se formeze pentru profesia didactică, pot urma cursurile Programului de studii psihopedagogice pentru Nivelul I

STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiune de examene			Practică	Vacanțe	
	Sem I	Sem II	Iarnă	Vară	Restanțe		iarnă	Feb
Anul I	14	14	3	3	2	2	2	1
Anul II	14	14	3	3	2	2	2	1
Anul III	14	14	3	3	2	2	2	1

Practica se poate realiza comansat sau săptămânal, în funcție de prevederile convențiilor de practică care se vor încheia.

II. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (parcursul obligatoriu de studiu)

An de studiu	Semestrul I					TOTAL	Semestrul II					Prevederi ARACIS
	C	S	L	P			C	S	L	P		
Anul I	12	4	9	-	-	25	10	5	10	-	24-28 conform standardelor ARACIS	
Anul II	12	4	10	-	-	26	8	0	16	-		
Anul III	10	2	14	-	-	26	9	2	14	-		

III. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL URMĂTOR:

În Regulamentul privind activitatea profesională a studenților sunt precizate condițiile de înscriere în anul următor de studiu precum și condițiile de promovare.

Trecerea într-un an superior de studiu se realizează în situația în care studentul totalizează, la sfârșitul unui an universitar, numărul de credite necesare promovării, în condițiile reglementate de regulamentul de credite transferabile, astfel: minim 40 de credite din numărul total de credite contractate aferente anului respectiv de studiu, sau minim 30 de credite, cu aprobarea Consiliului facultății.

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Condițiile de susținere a lucrării de licență sunt prezentate în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor examene de licență (disertație) aprobată de Senatul universității.

1. Perioada de întocmire a lucrării de licență - semestrul 6.
2. Perioada de definitivare a proiectului de licență - semestrul 6.
3. Promovarea examenului de licență - 10 credite alocate.

V. STRUCTURA PRACTICII ȘI ELABORAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ:

Aplicații practice - Anul I (Semestrul 1,2) = 42ore+42 ore=84 ore
Practică profesională - Anul II (Semestrul 3,4) =42ore+42 ore= 84 ore
Aplicații practice - Anul III (Semestrul 5) = 42ore
Practică pentru realizarea lucrării de licență - Anul III (Semestrul 6) 14 săpt x 1 zi x 4 ore zi = 4 ore săpt = 56 ore

VI. Absolenții studii universitare pot ocupa posturi în învățământ cu condiția parcurgerii și promovării programului de studii psihopedagogice oferit numai de către D P P D (Anexă). Certificatul de absolvire a D P P D acordă dreptul de exercitare a profesiei didactice în învățământul secundar, postliceal și superior, potrivit legii.

VII. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU, DUPĂ CONȚINUT

Anul de studiu	Disciplină facultativă	Discipline de domeniu	Discipline de specialitate	Discipline complementare	Discipline la opțiunea Universității	Fondul de timp alocat		
						Fără facultative	Cu facultative	
I	686	714		42		1412	1526	
Practică de specialitate	-	84			-			
II	322	546	406	98	84	1456	1596	
Practică de specialitate	-		140		-			
III	84	266	1064	126	84	1624	1708	
Practică de specialitate	-		84		-		0	
Practică pentru elaborarea lucrării de licență	-		98		-			
TOTAL	ORE	1092	1526	1470	266	168	4522	4830
	%	24,15	33,75	32,51	5,88	3,72	100,00	%



DECAN
Prof. univ. dr. Monica Delia Bică

Director Departament
Conf. univ. dr. Danie Iacob Crăzu

VIII. PONDEREA DISCIPLINELOR IMPUSE DE ASIGURAREA PREGATIRII, DU PA CARACTER

Anul de studiu	Discipline obligatorii	Discipline optionale	Discipline facultative	Fondul de timp alocat	
				Fără facultative	Cu facultative
I	1442	0	84	1442	1526
Practica de specialitate	168				
II	1358	98	140	1456	1596
Practica de specialitate	140				
III	1540	84	84	1624	1708
Practica de specialitate	182				
Total	4522	182	308	4522	4830
Total	100,00	4,02	6,81		

IX. Lucrare de licenta

Elaborarea Lucrari de licenta -

Practici privind elaborarea lucrari de licenta – Anul III(Semestrul 6): 14 săptămâni x 4 ore săptămână= 56 de ore.

X. PREVEDERI STANDARDE ARACIS REFLECTATE ÎN PLANURILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT:

Discipline	Prevederi standarde ARACIS	Reflectate în planul de învățământ
a) După conținut		
➤ Discipline fundamentale	20-25%	24,15%
➤ Discipline din domeniu	30-35%	32,20%
➤ Discipline de specialitate	30-35%	34,06%
➤ Discipline complementare	5-10%	5,88%
➤ Discipline la opțiunea Universității	3-5%	3,72%
TOTAL		
b) După caracter:		
➤ Discipline obligatorii	85-90%	91,95%
➤ Discipline optionale	5-10%	8,05%
TOTAL		100%

XI. NUMĂRUL TOTAL AL ECTS AFERENTE DISCIPLINELOR IMPUSE DE STANDARDELE ARACIS – nu este cazul

Nr. Crt	DENUMIREA DISCIPLINEI	ECTS CONFORM STANDARDE ARACIS	ECTS PREVĂZUTE ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT
1	PRACTICA DE SPECIALITATE	MIN 2	3
2	PROMOVARE EXAMENULUI DE LICENȚĂ (în afara celor 180 de credite obligatorii)	MIN 10	10

XII. RAPORTUL ORE CURS/ORE APLICATII:

ANUL DE STUDIU	CURS-ORE	APLICATII - ORE	ORE CURS/ORE APLICATII	
			STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	308	392	1/1±20%	67,8%
II	280	420		
III	266	448		
TOTAL	854	1260	60% seminari, lucrări practice, lucrări laborator, aplicații practice, stații etc 40% număr ore fizice pentru curs	60%
				40%

XIII. RAPORTUL FORMELOR DE EVALUARE

ANUL DE STUDIU	EXAMENE -NR-	VERIFICARI SI COLOCVII -NR-	TOTAL -NR-	EXAMENE/VERIFICARI SI COLOCVII	
				STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	11	2	13	-	
II	7	6	13		
III	8	6	14		
TOTAL	26	14	40	EXAMENE > 50%	65% / 35%

XIV. DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGATIREA ÎN DOMENIU A STUDENTILOR, DISPONIBILE CONFORM OPTIUNILOR INSTITUTIEI NU E CAZUL



DECAN
Prof. univ. dr. Mariana Dăla Bică

Director Departament
Conf. univ. dr. Daniel Iacob Chivu