



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT

TITLUL OBȚINUT- MASTER

Denumirea calificării **ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE
ȘI DE TIMP LIBER**

CODUL CALIFICĂRII

NIVELUL DE STUDII **7 CNC**

DOMENIUL - **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

DENUMIREA PROGRAMULUI - **ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE
ȘI DE TIMP LIBER (SMADTL)**

FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT - **ÎNVĂȚĂMÂNT FRECVENȚĂ (IF)**

DURATA STUDIILOR - **2 ANI**

CREDITE DE STUDIU - **120 CREDITE**

Valabil începând cu anul universitar:
2021-2022

**OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE
PROGRAMULUI DE STUDII DE MASTERAT: ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI DE TIMP LIBER**



Obiectivele de formare specifice programului de studiu	Competențe	Descriptori
<p>Obiectivele educaționale: formulate din perspectiva cadrului didactic și rezultatele prin operationalizarea competențelor de formare, structurate pe cele trei dimensiuni, sunt:</p> <p>a) Obiective cognitive: să cunoască aparatul noțional specific domeniului nostru; să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sport; să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sport; să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sport; să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare - planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sport</p> <p>b) Obiective aplicativ-practice (instrumental-operationale): să fie capabil de a analiza și diferențiar diferitele forme de manifestare a capacității motrice umane, să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a construi/iza para-metri de măsurare și etori realizați, să dobândească capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studiu, să fie capabil de a identifica și de a utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi, să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite, în situații profesionale diverse, să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională</p> <p>c) Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționale: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă, să fie capabil de a utiliza medii și stiluri de comunicare motrică - amovrice adecvate situațiilor specifice, să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă</p>	Competențe profesionale	<p>C1 Protecția modulară (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea componentelor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială)</p> <p>C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de învățare și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială)</p> <p>C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor / obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic</p>
	Competențe transversale	<p>C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă</p> <p>C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicantilor activităților de educație fizică și sport</p> <p>C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p>
	Competențe profesionale	<p>C7 Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p>
	Competențe transversale	<p>C8 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive</p>
	Competențe transversale	<p>C9 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională</p>
	Competențe profesionale	<p>C10</p>

Occupatii posibile pentru detinatorul diplomei: Profesor în învățământul liceal, postliceal COD COR. 233001 ;



RECTOR
Prof. univ. dr. Ștefan Vesile Fulea

DECAN
Prof. univ. dr. Mariana Dăbulea

Director, Departament
Daniel Isacov Chivu



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU

FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Denumirea programului: Știința motricității în activități didactice și de timp liber

Aprobat Președinte Senat

Prof.univ.dr. Adrian GORUN

Durata studiilor: 2 ani

Valabil pentru anul universitar 2021/ 2022

Diploma acordată: Diplomă de Masterat

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Promoția: 2023

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 1 (14 săptămâni)										Semestrul 2 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE				
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL					
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.								
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																														
1	Antropologie motrică	UCB04 06 DF 1 01	1	1		2	3	3	6	E														42	28	70	28			
2	Elemente de statistică aplicate în EFS	UCB04 06 DF 2 02													2	2		3	4	2	6	E					84	42	126	56
3	Etică și Integritate Academică	UCB04 06 DF 1 03	1			3	1	1	2	E																	28	42	70	14
4	Management și marketing în activitățile motrice	UCB04 06 DF 2 04												1	1		2	3	2	5	E						42	28	70	28
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																														
1	Atletism - tehnica și metodică probelor atletice	UCB04 06 DS 2 05													1	2	4	3	3	6	E						56	56	112	42
2	Proiectare curriculară în educație fizică	UCB04 06 DS 1 06	1	2		3	4	2	6	E																	56	42	98	42
3	Teoria și didactica activităților motrice de timp liber	UCB04 06 DS 2 07												1	1	3	4	2	6	E							42	42	84	28
4	Pregătire tehnico-tactică în jocuri de echipă	UCB04 06 DS 1 05	1		2	4	4	2	6	E																	56	56	112	42
5	Disciplină opțională 1	UCB04 06 DS 1 09	1		2	3	4	2	6		C																56	42	98	42
6	Disciplină opțională 2	UCB04 06 DS 2 10												1	1		2	2	1	3		C					42	28	70	28
ACTIVITĂȚI PRACTICE																														
1	Stagiu de practică în activitățile sportive școlare	UCB04 06 DS 1 11			2	2	2	2	4		C																28	28	56	28
2	Stagiu de practică în activități motrice de timp liber	UCB04 06 DS 2 12													2	2	2	2	4			C					28	28	56	28
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			5	3	6	17	18	12	30	4	2	0	6	4	5	16	18	12	30	4	2	0				560	462	1022	406	

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE				
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL					
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.								
1. O disciplină din:																														
1.1	Practica și metodologia activităților gimnice	UCB04 06 AS1 09	1		2	3	4	2	6		C																56	42	98	42
1.2	Implicații sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară	UCB04 06 AS1 09	1		2	3	4	2	6		C																56	42	98	42
2. O disciplină din:																														
2.1	Învățare motrică	UCB04 06 AS2 10												1	1		2	2	1	3		C				42	28	70	28	
2.2	Aptitudini în activități motrice	UCB04 06 AS2 10												1	1		2	2	1	3		C				42	28	70	28	

Nr.	Discipline facultative		Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE							
1	Managementul activităților motrice	UCB04 06 FS1 13	2	2		3	2	1	3		C																84	42	126	56
2	Axiologia activităților motrice	UCB04 06 FS1 14												1	1		3	2	1	3		C				42	42	84	28	

Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II

1	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților		2	1		3	3	2	5	E																	70	42	112	42
2	Proiectarea și managementul programelor educaționale													2	1		3	3	2	5	E					70	42	112	42	
3	Metodologia cercetării educaționale													1	2		3	3	2	5	E					56	42	98	42	

Rector
Prof.univ.dr. Ștefan Vasile PUREC

Decan
Prof.univ.dr. Monica Dera BÎCĂ

Director Departament
Lect. univ. dr. Iacob Daniel CHIVU



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
 FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
 Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Aprobat Președinte Senat
 Prof.univ.dr. Adrian GORUN



Denumirea programului: Știința motricității în activități didactice și de timp liber

Durata studiilor: 2 ani

Valabil pentru anul universitar 2022/2023

Diploma acordată: Diplomă de Masterat **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
 Promoția: 2023 **ANUL II**

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 3 (14 săptămâni)										Semestrul 4 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE					
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL						
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.									
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																															
1	Ergofiziologia în sportul școlar	UCB04 06 DF3 01	2		2	4	4	4	8	E																	84	56	140	56	
2	Măsurare și evaluare în educație fizică și sport	UCB04 06 DF4 02																													
3	Activități dinamice recreative	UCB04 06 DF41 03																													
4	Pregătire teoretică de specialitate în educație fizică	UCB05 04 03 DF3 04	1	1		3	4	3	7	E																					
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																															
1	Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare	UCB04 06 DS4 05																													
2	Activități motrice de timp liber în baze sportive și de agrement	UCB04 06 DS3 06	1		2	4	4	2	6	E																					
3	Disciplină opțională 3	UCB04 06 DS3 07	1	2		3	3	2	5	C																					
4	Disciplină opțională 4	UCB03 06 DS4 06																													
ACTIVITĂȚI PRACTICE																															
1	Stagii de practică în baze de agrement și tabere școlare	UCB04 06 DP3 05			2	3	2	2	4	C																					
2	Stagii pentru elaborarea disertației	UCB04 06 DP4 10																													
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			5	3	6	17	17	13	30	3	2	0	4	3	7	16	17	13	30	3	2	0	518	462	980	392					
			14										14																		
EXAMEN DE DISERTAȚIE															credite		10														

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE					
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL						
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.									
3 O disciplină din:																															
3.1	Socializare prin activități extracurriculare	UCB04 06 DS3 07	1	2		3	3	2	5	C																					
3.2	Tendințe moderne în educație fizică	UCB04 06 DS3 07	1	2		3	3	2	5	C																					
4 O disciplină din:																															
4.1	Estetică corporală - Fitness	UCB04 06 DS4 08																													
4.2	Estetică corporală - Culturism	UCB04 06 DS4 08																													
Discipline facultative																															
		Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE								
1	Comunicare și integrare în educație fizică și sport	UCB04 06 FS3 11	2	2		3	3	2	5	C																					
2	Design sportiv	UCB04 06 FS3 12																													

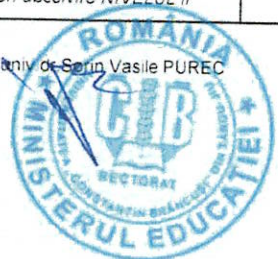
Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II

1	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)		2	1		3	3	2	5	E																					
2	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz)																														
3	Sociologia Educației																														
4	Examen absolvire NIVELUL II																														

Prof.univ.dr. Sergiu Vasile PUREC

Prof.univ.dr. Monica Delia BICĂ

Lect.univ.dr. Iacob Daniel CHIVU



IX. Lucrare de disertație

Elaborarea Lucrării de disertație -

Practică privind elaborarea lucrării de licență - Anul III/Semestrul 4) 14 săptămâni x 4 ore/săptămână) = 56 de ore;

XI. NUMĂRUL TOTAL AL ECTS AFERENTE DISCIPLINELOR IMPUSE DE STANDARDELE ARACIS - nu este cazul

Nr. Crt.	DENUMIREA DISCIPLINEI	ECTS CONFORM STANDARDE ARACIS	ECTS PREVAZUTE IN PLANUL DE INVATAMANT
1	PRACTICA DE SPECIALITATE	MIN 4	4
2	PROMOVARE EXAMENULUI DE DISERTAȚIE (în afara celor 180 de credite obligatorii)	MIN 10	10
3			

XII. RAPORTUL ORE CURS/ORE APLICATII:

ANUL DE STUDIU	CURS-ORE	APLICATII - ORE	ORE CURS/ORE APLICATII	
			STANDARDE ARACIS	PLAN DE INVATAMANT
I	154	252	01:02	54,1%
II	126	266		
TOTAL	280	518		

XIII. RAPORTUL FORMELOR DE EVALUARE

ANUL DE STUDIU	EXAMEN -NR-	VERIFICARI SI COLOCVII -NR-	TOTAL -NR-	EXAMENE/VERIFICARI SI COLOCVII	
				STANDARDE ARACIS	PLAN DE INVATAMANT
I	8	4	12		
II	6	4	10		
TOTAL	14	8	22	EXAMENE > 50%	63% / 37%

XIV. DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGATIREA IN DOMENIU A STUDENTILOR, DISPONIBILE CONFORM OPTIUNILOR INSTITUTIEI NU E CAZUL



RECTOR
Prof. univ. dr. Sorin Vasile Pulec

DECAN
Prof. univ. dr. Monica Deleu

Director, Departament
Daniel Iacob Criv