



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT

TITLUL OBȚINUT - MASTER

Denumirea calificării ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE
ȘI DE TIMP LIBER

CODUL CALIFICĂRII

NIVELUL DE STUDII 7 CNC

DOMENIUL - ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

DENUMIREA PROGRAMULUI - ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE
ȘI DE TIMP LIBER (SMADTL)

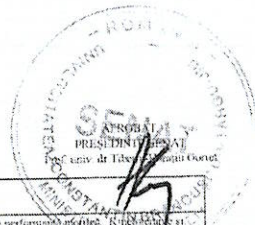
FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT - ÎNVĂȚĂMÂNT FRECVENȚĂ (IF)

DURATA STUDIILOR - 2 ANI

CREDITE DE STUDIU - 120 CREDITE

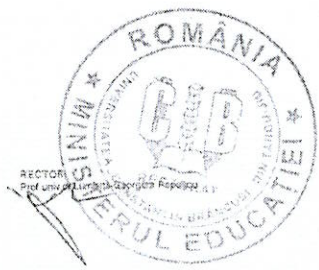
Valabil începând cu anul universitar:
2023-2024

**OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE
PROGRAMULUI DE STUDII DE MASTERAT: ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI DE TIMP LIBER**



Obiectivele de formare specifice programului de studii	Competențe	Descriptori
<p>Obiectivele de formare specifice programului de studii</p> <p>Obiectivele educaționale, formulate din perspectiva conținutului didactic și rezultărilor prin operaționalizarea competențelor de formare, structurare pe cele trei dimensiuni, sunt:</p> <p>a) Obiective cognitive: să cunoască operații fundamentale științifice de dimensiuni mari, să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicilor active, fizice de educație fizică și sport, să cunoască importanța de învățare și dezvoltare personală în activitatea fizică și sportivă, să cunoască implicațiile psihologice și sociale ale practicilor active, fizice de educație fizică și sport, să cunoască implicațiile psihologice și sociale ale practicilor active, fizice de educație fizică și sport, să cunoască implicațiile psihologice și sociale ale practicilor active, fizice de educație fizică și sport.</p> <p>b) Obiective aplicativ-practice (instrumental-operationale): să fie capabil de a realiza independențiv diferite forme de instruire și a aplica cunoștințele teoretice și practice dobândite în situații profesionale diverse, să fie capabil de a organiza și conduce activitatea profesională.</p> <p>c) Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționale: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților implicați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă, să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare adecvate / adecvate în diferite situații specifice, să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la noua de cercetare.</p>	Competențe profesionale	<p>C1 Protecția și evaluarea Educației fizice și sportive, Sport și performanță atletice, Recreație și practici speciale și planificarea evenimentelor de bază ale domeniului, Competențe fizice și psihice</p> <p>C2 Organizarea și conducerea activității de instruire și a mediului de instruire și formare, cu accentiferarea aplicării activității fizice și sportive, Sport și performanță atletică, Recreație și practici speciale</p> <p>C3 Evaluarea activității fizice și sportive și aplicarea cunoștințelor teoretice și practice dobândite în situații profesionale diverse, să fie capabil de a realiza independențiv diferite forme de instruire și a aplica cunoștințele teoretice și practice dobândite în situații profesionale diverse, să fie capabil de a organiza și conduce activitatea profesională.</p> <p>C4 Obiectivele și demersurile științifice operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă</p> <p>C5 Valorizarea nivelului de pregătire a practicantilor activităților de educație fizică și sport</p> <p>C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p>
	Competențe transverabile	<p>C1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesionale</p> <p>C2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive</p> <p>C3 Operațiunea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională</p>

Occupaji posibile pentru deținătorul diplomei: Profesor în învățământul liceal, postcoala COD COR: 233001



DECAN
Prof. univ. dr. Monica Dăbuleț

Director Departament
Daniel Iacob Chiriac



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Aprobat Președintele Senatului
Prof. univ. dr. Tiberiu-Horățiu GORUN

Durata studiilor: 2 ani

Valabil pentru anul universitar 2023/2024

Diploma acordată: Diplomă de Masterat

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL I

Promotia: 2025

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 1 (14 săptămâni)										Semestrul 2 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE								
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL									
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.												
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																																		
1	Antropologie motrică	UCB04.06 DF 1.01	1	1		2	3	3	6	E																42	28	70	28					
2	Elemente de statistică aplicate în EFS	UCB04.06 DF 2.02									2	2					3	4	2	6	E									84	42	126	56	
3	Etică și integritate Academică	UCB04.06 DF 1.02	1			3	1	1	2	E																			28	42	70	14		
4	Management și marketing în activitățile motrice	UCB04.06 DF 2.04									1	1					2	3	2	5	E									42	28	70	28	
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																																		
1	Atletism - tehnica și metoda probelor atletice	UCB04.06 DS 2.05									1	2	4	3	3	6	E													56	56	112	42	
2	Proiectare curriculară în educație fizică	UCB04.06 DS 1.04	1	2		3	4	2	6	E																			56	42	98	42		
3	Teoria și didactica activităților motrice de timp liber	UCB04.06 DS 2.07									1	1	3	4	2	6	E														42	42	84	28
4	Pregătire tehnico-tactică în jocuri de echipă	UCB04.06 DS 1.09	1			2	4	4	2	6	E																			56	56	112	42	
5	Disciplină opțională 1	UCB04.06 DS 1.09	1			2	3	4	2	6	C																			56	42	98	42	
6	Disciplină opțională 2	UCB04.06 DS 2.10									1	1					2	2	1	3	C									42	28	70	28	
ACTIVITĂȚI PRACTICE																																		
1	Stagii de practică în activitățile sportive școlare	UCB04.06 DS 1.11				2	2	2	2	4	C																			28	28	56	28	
2	Stagii de practică în activități motrice de timp liber	UCB04.06 DS 2.12											2	2	2	2	4	C													28	28	56	28
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			5	3	6	17	18	12	30	4	2	0	6	4	5	16	18	12	30	4	2	0	560	462	1022	406								

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE							
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL								
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.											
1. O disciplină din:																																	
1.1	Practica și metodologia activităților gimnice	UCB04.06 AS1.09	1			2	3	4	2	6	C																			56	42	98	42
1.2	Implicații sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară	UCB04.06 AS1.09	1			2	3	4	2	6	C																			56	42	98	42
2. O disciplină din:																																	
2.1	Învățare motrică	UCB04.06 AS2.10									1	1					2	2	1	3	C									42	28	70	28
2.2	Aptitudini în activități motrice	UCB04.06 AS2.10									1	1					2	2	1	3	C									42	28	70	28

Nr.	Discipline facultative	Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE										
			C	S	LP/L	F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L	F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	FRONTAL	INDIVID.	TOTAL										
1	Managementul activităților motrice	UCB04.06 FS1.13	2	2		3	2	1	3	C																			84	42	126	56	
2	Axiologia activităților motrice	UCB04.06 FS1.14									1	1					3	2	1	3	C									42	42	84	28

Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II

1	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților		2	1		3	3	2	5	E																			70	42	112	42	
2	Proiectarea și managementul programelor educaționale										2	1					3	3	2	5	E									70	42	112	42
3	Metodologia cercetării educaționale										1	2					3	3	2	5	E									56	42	98	42

Prof. univ. dr. Luminița-Georgeta Popescu

Prof. univ. dr. Monica Delia BICA

Conf. univ. dr. Iacob Daniel CHIVU



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU

FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Denumirea programului: Știința motricității în activități didactice și de timp liber

Aprobat Președintele Senat,
Prof.univ.dr. Tiberiu-Horțiu GORUN



Durata studiilor: 2 ani

Valabil pentru anul universitar 2024/2025

Diploma acordată: Diplomă de Masterat **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
Promotia: 2025 **ANUL II**

Nr. crt	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 3 (14 săptămâni)											Semestrul 4 (14 săptămâni)											TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE			
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare		Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare		FRONTAL	INDIVID.	TOTAL								
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S		LP/L	F	I	T	Ex.				Cv.	Verif.						
			C	S	LP/L	F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L	F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	FRONTAL	INDIVID.	TOTAL								
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																															
1	Ergofiziologia în sportul școlar	UCB04.06 DF3.01	2	2	4	3	3	6	E																	84	56	140	56		
2	Măsurare și evaluare în educație fizică și sport	UCB04.06 DF4.02								1	2		3	4	2	6	E											56	42	98	42
3	Activități dinamice recreative	UCB04.06 DF41.03								1	1		3	3	2	5	E											42	42	84	28
4	Pregătire teoretică de specialitate în educație fizică	UCB03.04.03 DF3.04	1	1		3	2	2	4	E																	42	42	84	28	
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																															
1	Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare	UCB04.06 D34.05								1	2	4	4	2	6	E											56	56	112	42	
2	Activități motrice de timp liber în baze sportive și de agrement	UCB04.06 D03.08	1	2	4	4	2	6	E																	56	56	112	42		
3	Disciplină opțională 3	UCB04.06 D31.07	1	2		3	4	2	6	C																56	42	98	42		
4	Disciplină opțională 4	UCB04.06 D34.05								1	1	3	3	2	5	C											42	42	84	28	
5	Educația fizică și calitatea vieții	UCB04.06 D34.05	1		1	2	2	2	4	E																42	28	70	28		
6	Activități fizice recreative extracurriculare	UCB03.06 D34.10								1	1	2	2	2	4	E											42	28	70	28	
ACTIVITĂȚI PRACTICE																															
1	Stagii de practică în baze de agrement și tabere școlare	UCB04.06 DP3.11			2	3	2	2	4	C																28	42	70	28		
2	Stagii pentru elaborarea disertației	UCB04.06 DP4.12										4	3	2	2	4	C									56	42	98	56		
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			6	3	7			17	13	30	4	2	0	5	3	8		18	12	30	4	2	0		602	518	1120	448			
			16			19			30			6			16			18			30			6							
EXAMEN DE DISERTAȚIE											credite											10									

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 3											Semestrul 4											TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE		
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare		Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare		FRONTAL	INDIVID.	TOTAL							
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S		LP/L	F	I	T	Ex.				Cv.	Verif.					
			C	S	LP/L	F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L	F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	FRONTAL	INDIVID.	TOTAL							
3 O disciplină din:																														
3.1	Socializare prin activități extracurriculare	UCB04.06 D33.07	1	2		3	4	2	6	C															56	42	98	42		
3.2	Tendințe moderne în educație fizică	UCB04.06 D33.07	1	2		3	4	2	6	C															56	42	98	42		
4 O disciplină din:																														
4.1	Estetică corporală - Fitness	UCB04.06 D34.05								1	1	3	3	2	5	C									42	42	84	42		
4.2	Estetică corporală - Culturism	UCB04.06 D34.05								1	1	3	3	2	5	C									42	42	84	42		
5 Discipline facultative																														
		Cod	Semestrul 1											Semestrul 2											TOTAL ORE					
1	Comunicare și integrare în educație fizică și sport	UCB04.06 F53.11	2	2		3	3	2	5	C															84	42	126	56		
2	Design sportiv	UCB04.06 F53.12								2	2		3	3	2	5	C								84	42	126	56		

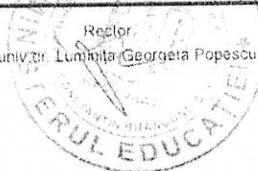
Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II

1	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)		2	1		3	3	2	5	E															70	42	112	42
2	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar (învățământ liceal, postliceal, după caz)											3	3	3	2	5	C								42	42	84	42
3	Sociologia Educației									1	2		3	3	2	5	E							56	42	98	42	
4	Examen absolvire NIVELUL II																							0	0	0	0	

Rector
Prof.univ.dr. Luminița Georgeta Popescu

Decan
Prof.univ.dr. Monica Delia BICA

Director Departament
Conf.univ.dr. Ileana Daniel CHIVU



Domeniul de Masterat: Știința Sportului și Educației Fizice
Programul de studii: Știința Motricității în Activități Didactice și de Timp Liber
Diploma acordată: Diplomă de masterat
Durata studiilor: 2 ani -2 semestre/an x 14 săptămâni/semestru
Promoția: 2025



ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU PROGRAMUL DE STUDII ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI DE TIMP LIBER
Studentii care vor să se formeze pentru profesia didactică, pot urma cursurile Programului de studii psihopedagogice pentru Nivelul II (aprofundare) de certificare pentru profesia didactică în cadrul Departamentului de Pregătire a Personalului Didactic.

I. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiune de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		iarnă	Feb.	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	2	2	1	15
Anul II	14	14	3	3	2	2	2	1	15

Practică se poate realiza comansat sau săptămânal, în funcție de prevederile convențiilor de practică care se vor încheia

II. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (preкурсul obligatoriu de studiu)

Ani de studiu	Semestrul I					TOTAL	Semestrul II					TOTAL	Prevederi ARACIS
	C	S	L	P	TOTAL		C	S	L	P	TOTAL		
Anul I	5	3	6	-	14	6	4	5	-	15	14-18 conform standardelor ARACIS		
Anul II	6	3	7	-	16	5	3	8	-	16			

III. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL URMĂTOR:

În Regulamentul privind activitatea profesională a studenților sunt precizate condițiile de înscriere în anul următor de studiu precum și condițiile de promovare. Treccrea într-un an superior de studiu se realizează în situația în care studentul totalizează, la sfârșitul unui an universitar, numărul de credite necesare promovării, în condițiile reglementate de regulamentul de credite transferabile, astfel: minimum 40 de credite din numărul total de credite contractate aferente anului respectiv de studiu, sau minimum 30 de credite, cu aprobarea Consiliului facultății.

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE

Condițiile de susținere a lucrării de licență sunt prezentate în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor - examene de licență/disertație, aprobată de Senatul universității.

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertație - semestrul 4.
2. Perioada de definitivare a proiectului de licență - semestrul 4.
3. Promovarea examenului de disertație - 10 credite alocate

V. STRUCTURA PRACTICII ȘI ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE:

Aplicații practice - Anul I (Semestrul 1,2) = 28ore=28 ore=56 ore
Practică profesională - Anul II (Semestrul 3) =28 ore
Practică pentru realizarea lucrării de disertație - Anul II (Semestrul 4): 14 săpt. x 1 zi x 4 ore/zi = 4 ore/săpt=56 ore

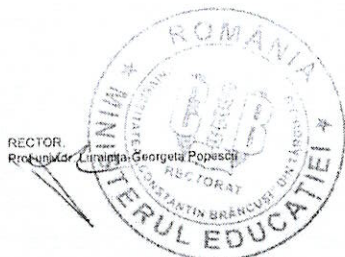
VI. Absolvenții studiilor universitare pot ocupa posturi în învățământ cu condiția parcurgerii și promovării programului de studii psihopedagogice oferit numai de către D P P D (Anexă). Certificatul de absolvire a D P P D, acordă dreptul de exercitare a profesiei didactice în învățământul secundar, postliceal și superior, potrivit legii.

VII. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU, DUPĂ CONȚINUT

Anul de studiu	Discipline fundamentale	Discipline de domeniu	Discipline de specialitate	Discipline complementare	Fondul de timp alocat		
					Fără facultative	Cu facultative	
I	126		224		350	434	
Practică de specialitate	-		56	-	56		
II	154		210		364	494	
Practică pentru elaborarea lucrării de licență	-		26	-	56		
Practică de specialitate	-		28	-	28		
TOTAL	ORE	280	0	434	0	854	928
	%	32.79	0.00	50.82	0.00	83.61	%

VIII. PONDEREA DISCIPLINELOR IMPUSE DE ASIGURAREA PREGĂTIRII, DUPĂ CARACTER

Anul de studiu	Discipline obligatorii	Discipline opționale	Discipline facultative	Fondul de timp alocat		
				Fără facultative	Cu facultative	
I	406	84	84	406	490	
Practică de specialitate	56					
II	448	98	112	448	560	
Practică de specialitate	84					
Total	Total ORE	854	182	196	854	1050
	% fără facultative	100.00	21.31	22.95		



DECAN
Prof. univ. dr. Monica Delia Bică

Director Departament,
Daniei Iacob Chivu

IX. Lucrare de disertație
Elaborarea Lucrării de disertație -

Practică privind elaborarea lucrării de licență - Anul III(Semestrul 4) 14 săptămâni x 4 ore/săptămână = 56 de ore,



XI. NUMĂRUL TOTAL AL ECTS AFERENTE DISCIPLINELOR IMPUSE DE STANDARDELE ARACIS - nu este cazul

Nr. Crt	DENUMIREA DISCIPLINEI	ECTS CONFORM STANDARDE ARACIS	ECTS PREVAZUTE IN PLANUL DE INVATAMANT
1	PRACTICA DE SPECIALITATE	MIN 4	4
2	PROMOVARE EXAMENULUI DE DISERTAȚIE (în afara celor 180 de credite obligatorii)	MIN 10	10
3			

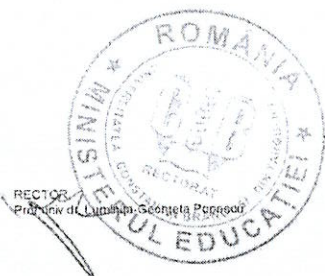
XII. RAPORTUL ORE CURS/ORE APLICATII:

ANUL DE STUDIU	CURS-ORE	APLICATII - ORE	ORE CURS/ORE APLICATII	
			STANDARDE ARACIS	PLAN DE INVATAMANT
I	154	252	1:02	56,4%
II	154	294		
TOTAL	308	546		

XIII. RAPORTUL FORMELOR DE EVALUARE

ANUL DE STUDIU	EXAMEN -NR-	VERIFICARI SI COLOCVII -NR-	TOTAL -NR-	EXAMENE/VERIFICARI SI COLOCVII	
				STANDARDE ARACIS	PLAN DE INVATAMANT
I	8	4	12	-	
II	8	4	12		
TOTAL	16	8	24	EXAMENE > 50%	66% / 34%

XIV. DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGATIREA IN DOMENIU A STUDENTILOR, DISPONIBILE CONFORM OPTIUNILOR INSTITUTIEI
NU E CAZUL



RECTOR
Prof. univ.dr. Luminița-Georgeta Popescu

DECAN
Prof. univ.dr. Mariana Delia Bică

Director Departament
Daniel Jacoș Chivu